

Maak werk van wie je bent & Ilove2yoga

VRIENDINNEN WORKSHOP

Een workshop vol aandacht!



Een gezellige workshop in het teken van mindfulness, waarbij je niet alleen uitgelegd krijgt wat het is, maar het ook daadwerkelijk met al je zintuigen gaat ervaren.

Je gaat mindful proeven, horen, ruiken, & voelen.

**Een workshop waarbij aandacht centraal staat,
aandacht voor elkaar en met elkaar.**

Kosten: € 28,50 per persoon

Tijd: 1,5 uur

Locatie: Yogastudio Ilove2yoga .



Voor vragen of boekingen bel met 06-10617458 of

mail naar info@ilove2yoga.nl